



เลขที่ 991 ชั้น 4 ศูนย์การค้าสยามพารากอน ถนน
พระราม1 เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร 0 2118 6600



ตำแหน่งงาน/หน้าที่ที่ได้รับ

มอบหมาย

- service member
- ให้ความรู้คำแนะนำเกี่ยวกับท่าออกกำลังกาย
- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ body trax

ประสบการณ์

การฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ

- เรียนรู้การทำงานจริง
- ได้ใช้ทักษะการสื่อสารกับผู้คน
- เรียนรู้การทำงานที่เป็นระบบใน

องค์กร



ประโยชน์ที่ได้รับ

- ได้เรียนรู้การเข้าสังคม
- ได้เรียนรู้การบริการที่ถูกต้อง
- ทราบรูปแบบการทำงานขององค์กร
- รู้จักตัวเองเพิ่มมากขึ้น
- ได้พัฒนาความรู้เพื่อนำมาปรับใช้ให้ดีขึ้น

ข้อเสนอแนะ

- รู้จักตัวเองว่าชอบอะไรไม่ชอบอะไร
- เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ตลอดเวลา



นาย ชัยรินทร์ หยกจรัสสี 6330021439

➤ Assignment

- ดูแลความเรียบร้อยของคลับ
- ดูแลและให้บริการสมาชิกที่มาใช้บริการฟิตเนส
- ตรวจสอบความพร้อมอุปกรณ์ออกกำลังกาย
- ให้คำแนะนำและความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเบื้องต้น

➤ Additional work

- ออกกำลังกายเตรียมร่างกายให้ฟิตตลอดเวลา
- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับค่าเครื่องวัดดัชนีมวลกาย
- เรียนรู้เกี่ยวกับคลาส



➤ Benefits

- เรียนรู้เกี่ยวกับสายอาชีพเทรนเนอร์
- เรียนรู้เกี่ยวกับองค์กร และ คลาส
- รู้ขั้นตอนการสื่อสาร Service member
- สื่อสารพูดคุยกล้าแสดงออกได้ดีขึ้น



➤ Experience

- เรียนรู้เกี่ยวกับการทำงานร่วมกับผู้อื่น
- เรียนรู้วิธีการวางแผนการทำงาน
- ฝึกในการเรื่องของการสื่อสาร
- เรียนรู้เรื่องการเวทและคลาส
- เรียนรู้วิธีการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า
- เรียนรู้เกี่ยวกับองค์กร

➤ Suggestion

- ควรมีการเรียนการสอนคลาสเข้ามาบรรจ
- วิชาเวทเทรนนิ่งควรได้เรียนทุกสาขา

• นายวิทวัส ลุนอุดม 6330099439